



Ausschreibung

DSV-Weiterbildung Mountainbike – Abschluss mit DSV Zertifikat

Durchführung: DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum westdeutscher skiverband e.v.

Leitung: Heike Afflerbach-Hintzen, Jochen Lindig

Datum: 08.10.-10.10.2010

Ort: wsv Gästehaus Meinerzhagen

Beginn/Ende: Freitag ab 19 Uhr Lehrgangseröffnung bis Sonntag ca. 16:00 Uhr

Kosten:

wsv/andere LSV Mitglieder:

Lehrgangsgebühr:	€ 120,-*
Übernachtung mit Vollpension	€ 67,-

** inkl. DSV Zertifikat. Das Zertifikat wird nach bestandener Lernerfolgskontrolle ausgehändigt).*

Nichtmitglieder:

Lehrgangsgebühr:	€ 180,-*
Übernachtung mit Vollpension	€ 67,-

** inkl. DSV Zertifikat. Das Zertifikat wird nach bestandener Lernerfolgskontrolle ausgehändigt).*

Für DSV-FdS-Mitglieder

Lehrgangsgebühr	€ 120,-*
Übernachtung mit Vollpension	€ 67

** inkl. DSV Zertifikat. Das Zertifikat wird nach bestandener Lernerfolgskontrolle ausgehändigt).*

Mitgliedschaft: Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem Skiverband angehörenden Verein oder der Abschlusseiner DSV/FdS – Versicherung. Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Deutschen Skiverbandes: www.ski-online.de

Zulassungsvoraussetzungen:

- Gute Erfahrungen im Mountainbiken u. in den prüfungsrelevanten Bereichen
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Nachweis einer Ersten Hilfe Ausbildung über 16 Lehreinheiten, die nicht älter als 2 Jahre ist. (Bescheinigung kann nachgereicht werden)
- Kenntnis der StVO



Zielsetzung: Mit erfolgreichem Abschluss (Prüfungslehrgang) wird die Teilnahme zur Führung von MTB Gruppen bescheinigt. Inhaber der wsv Bescheinigung sind berechtigt, die Grundlagen des Mountainbike- Fahrens zu vermitteln sowie leichte Touren (bis Stufe 2 nach Deutsche Initiative Mountainbike /DIMB) zu planen, zu organisieren und zu führen.

Im Schwierigkeitsgrad 2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen.

Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt Passagenweise bis zu 70% bzw. 35°. Die Hindernisse müssen durch Gewichtsverlagerung überwunden werden. Ständige Bremsbereitschaft und das Verlagern des Körperschwerpunktes sind notwendige Techniken. Ebenso genaues dosieren der Bremsen und ständige Körperspannung. Kurven leichte Spitzkehren Gefälle < 70%/35° Hindernisse flache Absätze und Treppen. Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine.

Prüfung: Die Zertifikatsprüfung schließt mit einer Lernerfolgskontrolle in der Praxis ab. Die Bewertung erfolgt anhand der Demonstration von 4 Technikanforderungen: Bremstechnik. Gleichgewicht, Kurvenfahren, Be- und Entlastung (Anforderungen: Curriculum DSV Mountainbike- Ausbildung)

Mitzubringen sind:

- Mountainbike/richtige Ausrüstung für Biketouren
- Erste Hilfe Werkzeug- Set am Bike
- BLV-Alpin-Lehrplan 7. Mountainbiken. München 2006
ISBN-10: 3-8354-0065-7; ISBN-13: 978-3-8354-0065-8; www.blv.de
- Stift, Papier und Schreibunterlage
- Handtücher

Leistungen:

- Qualifizierte Ausbildung nach den Richtlinien des DSV und der Deutschen Initiative Mountainbike (DIMB)
- Vertiefenden Informationen, individuelle Beratung, Dokumentation
- wsv –Teilnahme -Bescheinigung

Lehrgangs Stornierung: Eine Stornierung ist bis 20 Tg. vor Seminarbeginn mit eine Bearbeitungsgebühr von € 10 möglich, vom 19 bis 9 Tag vor Lehrgangsbeginn € 20 und ab dem 8 Tag vor Lehrgangsbeginn die komplette Lehrgangsgebühr. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der westdeutsche skiverband behält sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbaren Gründe den Lehrgang nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten die bereits überwiesene Lehrgangsgebühr im vollen Umfang zurück.

Kontakt im wsv: Informationen und Rückfragen: **westdeutscher skiverband e.v.**, Agnieszka Waligora Tel.: 02354-928222, Fax: 02354-6062
E-Mail: breitensport@wsv-ski.de, Internet: <http://www.wsv-ski.de>