

		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	Thema		Technik/Methodik	Technik	Methodik
			Auffrischung des DSV- Technikverständnis	Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens	Auffrischung des DSV- Methodik-verständnis: BIZ
			Schwerpunkt: Wie positioniere ich mich auf dem Ski?	Lernhindernisse und Lösungen	
	Zusatzthema			Schwerpunkt: Mittlerer Geschwindigkeitsbereich	
Mittagspause					
Nachmittag	Thema		Technik/Methodik	Technik	Technik/Methodik
			Auffrischung des DSV- Technikverständnis	Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens	Bewegungssehen
			Schwerpunkt: Wie wechsle ich die Kurve? Wie fahre ich die Kurve?	Lernhindernisse und Lösungen	Wahrnehmen – Einordnen - Reagieren
	Zusatzthema			Schwerpunkt: Hoher Geschwindigkeitsbereich angepasst an Anforderungen Ü60	
Abendessen					
Vor dem Abendessen		Anreise		Videoanalyse	
Abendessen					
Nach dem Abendessen		Lehrgangseröffnung		Referat BIZ	

