

westdeutscher skiverband e.v. - Programm Fortbildung "Ski Aktiv" 60plus - 3 Tage

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Adressatengerechtes Einfahren unter Berücksichtigung der Bewegungsmerkmale des hochwertigen, parallelen Kurvenfahrens Schwerpunkt: Die regulierende Körperposition	Aktuelles DSV Technikverständnis Kurvenfahren im mittleren Geschwindigkeitsbereich im kurzen und mittleren Radius	Methodikstation: Fehlersehen Beobachten-Beurteilen-Beraten Schwerpunkt: Kurze Radien	Abreise
	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
	Aktuelles DSV Technikverständnis Schwerpunkt: Bewegungen werden aus den Beinen initiiert und dem Kurvenverlauf rhythmisch angepasst. Anforderungen "Best Ager" angepasst	Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens Lernhindernisse und Lösungen Schwerpunkt: Mittlere Radien, Einsatz von Video	Der Experte - variabel und sicher Skifahren in jedem Gelände Anforderungen "60+" angepasst	
Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag
Anreise				
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
	Lehrplan SKI ALPIN	Video		

