

## westdeutscher skiverband e.v. - Programm allgem. Fortbildung 3 Tage



Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>Einfahren unter Berücksichtigung der Bewegungsmerkmale des hochwertigen, parallelen Kurvenfahrens</p> <p>Schwerpunkt: Die regulierende Körperposition</p>	<p>Aktuelles DSV Technikverständnis</p> <p>Kurvenfahren im mittleren Geschwindigkeitsbereich im kurzen und mittleren Radius</p>	<p>Methodikstation: Fehlersehen</p> <p>Beobachten-Beurteilen-Beraten</p> <p>Schwerpunkt: Kurze Radien</p>	<b>Abreise</b>
	<b>Mittagspause</b>	<b>Mittagspause</b>	<b>Mittagspause</b>	<b>Mittagspause</b>
	<p>Aktuelles DSV Technikverständnis</p> <p>Schwerpunkt: Bewegungen werden aus den Beinen initiiert und dem Kurvenverlauf rhythmisch angepasst</p>	<p>Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens</p> <p>Lernhindernisse und Lösungen</p> <p>Schwerpunkt: Mittlere Radien, Einsatz von Video</p>	<p>Der Experte - variabel und sicher Skifahren in jedem Gelände</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tieferer Schnee</li> <li>- steile/harte Hänge</li> <li>- Buckelpiste (je nach Situation)</li> </ul>	
<b>Nachmittag</b>	<b>Nachmittag</b>	<b>Nachmittag</b>	<b>Nachmittag</b>	<b>Nachmittag</b>
<b>Anreise</b>				
<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Abendessen</b>
	Lehrplan SKI ALPIN	Video		