

		Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Thema		Technik/Methodik	Technik/Methodik	Technik	Technik	Technik/Methodik	Technik
			Einfahren unter Berücksichtigung der optimalen Positionierung im gesamten Kurvenverlauf	Auffrischung des DSV-Technikverständnisses Schwerpunkt: Wie wechsele ich die Kurve?	Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens Lernhindernisse und Lösungen Schwerpunkt: Mittlerer Geschwindigkeitsbereich	Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens Lernhindernisse und Lösungen Schwerpunkt: Höherer Geschwindigkeitsbereich	Bewegungssehen Wahrnehmen – Einordnen - Reagieren Schwerpunkt: Kurze Kurven	Einstieg in den Rennlauf - Fahren im höheren Geschwindigkeitsbereich - Fahren im gebundenen Weg
	Zusatzthema					Videofahrten		
Mittagspause								
Nachmittag	Thema		Technik/Methodik	Technik/Methodik	Technik	Methodik	Technik	Technik
			Auffrischung des DSV-Technikverständnisses Schwerpunkt: Wie positioniere ich mich auf dem Ski?	Auffrischung des DSV-Technikverständnisses Schwerpunkt: Wie fahre ich durch die Kurve?	Vielseitiges und variables Skifahren in unterschiedlichen Situationen	Auffrischung des DSV-Methodikverständnis: BIZ	Variabel und sicher Skifahren in jedem Gelände - Tieferer Schnee - Steile/Harte Hänge - Buckelpiste (Je nach Situation)	Rennlauf mit Wettkampfcharakter - Parallelslalom - Fahren im gebundenen Weg
	Zusatzthema			Videofahrten				
Abendessen								
Vor dem Abendessen		Anreise bis 18.00 Uhr		Videoanalyse		Videoanalyse		
Abendessen								
Nach dem Abendessen		Lehrgangseröffnung	Referat Lehrplan					

