



westdeutscher skiverband



Ski-Klub Soest e.V.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Inlineskating am Möhnensee für Erwachsene

Tipps vom Profi - Info-Mobil des Deutschen Skiverbandes

Termin: 7. September 2019, 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Seetreppe in Möhnensee-Körbecke

Ablauf: 10:00 Uhr Praxis, 12:30 Uhr Pause, 13:30 Uhr Praxis.

Der schnelle und sichere Einstieg in die Techniken des Inlineskating:
Praktische & theoretische Informationen zum Bewegungsablauf, zum Material & Zubehör
sowie zur Sicherheit (Bremsen). Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

Schutzausrüstung (Helm & Schoner) ist Pflicht! Eigenes Material sollte, wenn vorhanden,
mitgebracht werden. Eine begrenzte Anzahl an Inlineskates (bis Größe 41/42) kann
ausgeliehen werden.

Anmeldung & Informationen beim KSB Soest
telefonisch unter 02921 3193151.

SPORT BEWEGT DEN KREIS SOEST!

www.ksb-soest.de

(c) LSB NRW | Foto: (Andrea Bowinkelmann)