



westdeutscher skiverband



Ski-Klub Soest e.V.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



# Inlineskating am Möhnensee für Erwachsene

Tipps vom Profi - Info-Mobil des Deutschen Skiverbandes

**Termin: 7. September 2019, 10:00 bis 16:00 Uhr**

**Ort: Seetreppe in Möhnensee-Körbecke**

Ablauf: 10:00 Uhr Praxis, 12:30 Uhr Pause, 13:30 Uhr Praxis.

Der schnelle und sichere Einstieg in die Techniken des Inlineskating:  
Praktische & theoretische Informationen zum Bewegungsablauf, zum Material & Zubehör  
sowie zur Sicherheit (Bremsen). Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

Schutzausrüstung (Helm & Schoner) ist Pflicht! Eigenes Material sollte, wenn vorhanden,  
mitgebracht werden. Eine begrenzte Anzahl an Inlineskates (bis Größe 41/42) kann  
ausgeliehen werden.

Anmeldung & Informationen beim KSB Soest  
telefonisch unter 02921 3193151.

SPORT BEWEGT DEN KREIS SOEST!

[www.ksb-soest.de](http://www.ksb-soest.de)

(c) LSB NRW | Foto: (Andrea Bowinkelmann)